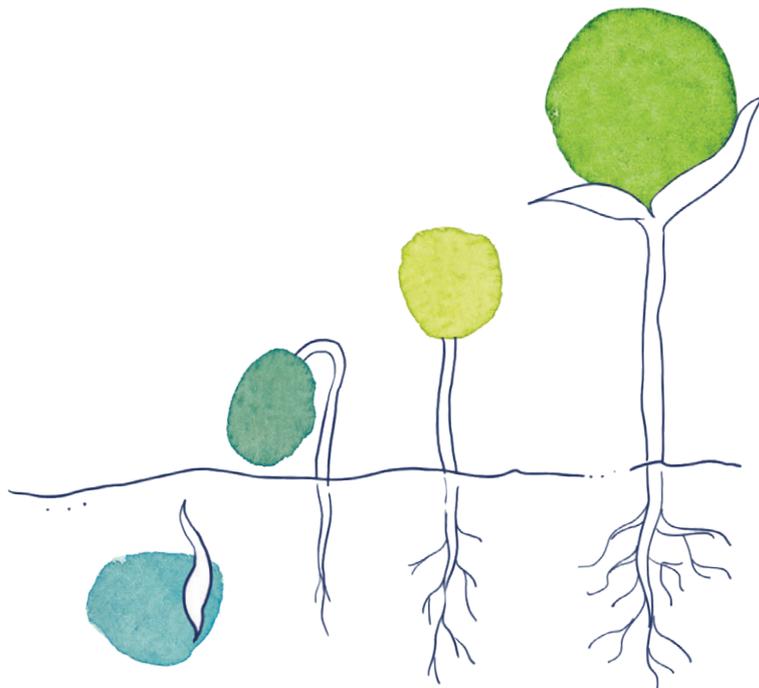
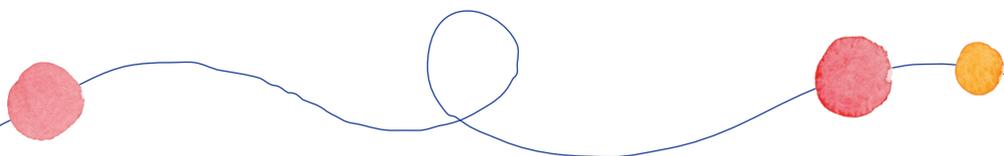


Les **soins palliatifs** c'est toujours la
vie

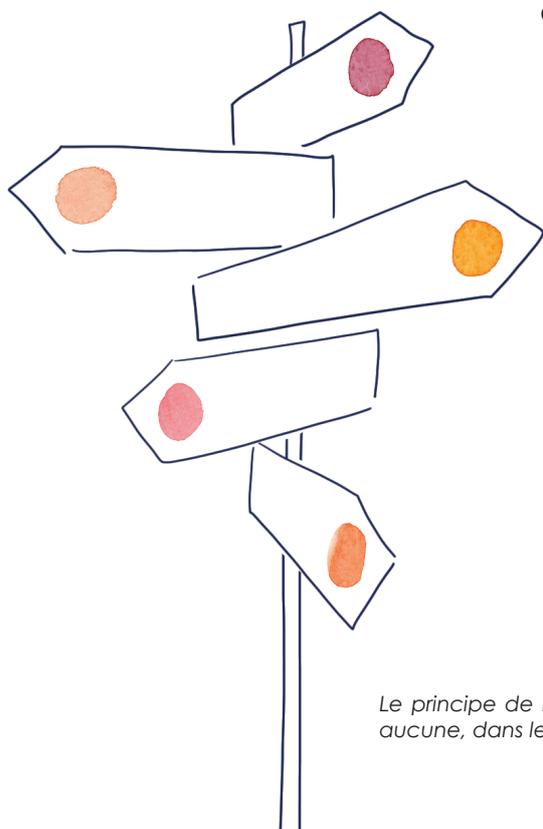
Accompagnement personnalisé au développement de la **culture palliative institutionnelle**

(EMS, OSAD, ESE, hôpitaux)





Nos prestations de formation en un coup d'oeil	3
Préface	5
Introduction	6
Éventail de l'offre de prestations et conseils de palliative vaud	6
Lieux.....	7
Intervenants.....	7
Méthodes pédagogiques	7
Évaluation de la formation et du transfert des connaissances	7
Attestations.....	7
Modalités	7
Contact	7
Formation initiale en soins palliatifs généraux	8
Ateliers d'approfondissement	9
Communication en situation palliative et en fin de vie.....	9
Son monde, mon monde : un univers à construire - les dimensions culturelles de l'accompagnement.....	9
Optimiser le confort face aux symptômes	10
Analyses de pratiques en lien avec l'atelier « Optimiser le confort face aux symptômes »	10
Problématiques en lien avec la déglutition	10
Projet de soins anticipé (ProSA), plan de traitement en cas d'enjeu vital, directives anticipées et outil « A vos souhaits ».....	11
Soutenir la quête de sens et de qualité de vie.....	11
La spiritualité.....	12
Accueillir un désir de mort et/ou de suicide assisté	12
Accompagner la fin de vie et les derniers instants	13
Rôle des rituels.....	13
Collaboration interprofessionnelle en soins palliatifs	14
Les sentiments d'impuissance : qu'en faire ?.....	14
Résonance de l'histoire de vie de la personne sur moi et inversement	14-15
Soins restructurants	15
Offres complémentaires.....	16
Analyses de pratiques professionnelles.....	16
Accompagnement du collaborateur sur le terrain	16
Conférences tout public	17
Atelier pour les proches	17
Annexe.....	18
Évaluation de la formation initiale en soins palliatifs généraux et du transfert des connaissances selon le modèle de Donald Kirkpatrick.....	18



Le principe de neutralité du masculin (genre « non marqué ») a été adopté sans discrimination aucune, dans le seul but d'alléger le texte.

NOS PRESTATIONS DE FORMATION EN UN COUP D'OEIL

FORMATION INITIALE

3 jours de formation

Cette formation aborde de façon sensible et créative les thèmes essentiels. Ceux-ci enrichissent les connaissances et compétences des collaborateurs lors de l'accompagnement des bénéficiaires et des proches, dans la phase délicate des soins palliatifs et de la fin de vie.

page 8

ATELIERS D'APPROFONDISSEMENT

½ - 1 jour de formation

Les dimensions culturelles dans l'accompagnement, la déglutition, le rôle des rituels ou par exemple comment faire face aux sentiments d'impuissance : un riche choix d'ateliers pour les professionnels, orientés vers la pratique.

page 9

ANALYSES DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES

½ - 1 jour de formation

page 16

ACCOMPAGNEMENT DU COLLABORATEUR SUR LE TERRAIN

Durée à définir

page 16

ATELIERS POUR LES PROCHES

½ - 1 jour de formation

page 17

CONFÉRENCES TOUT PUBLIC

1 - 3 heures

page 17

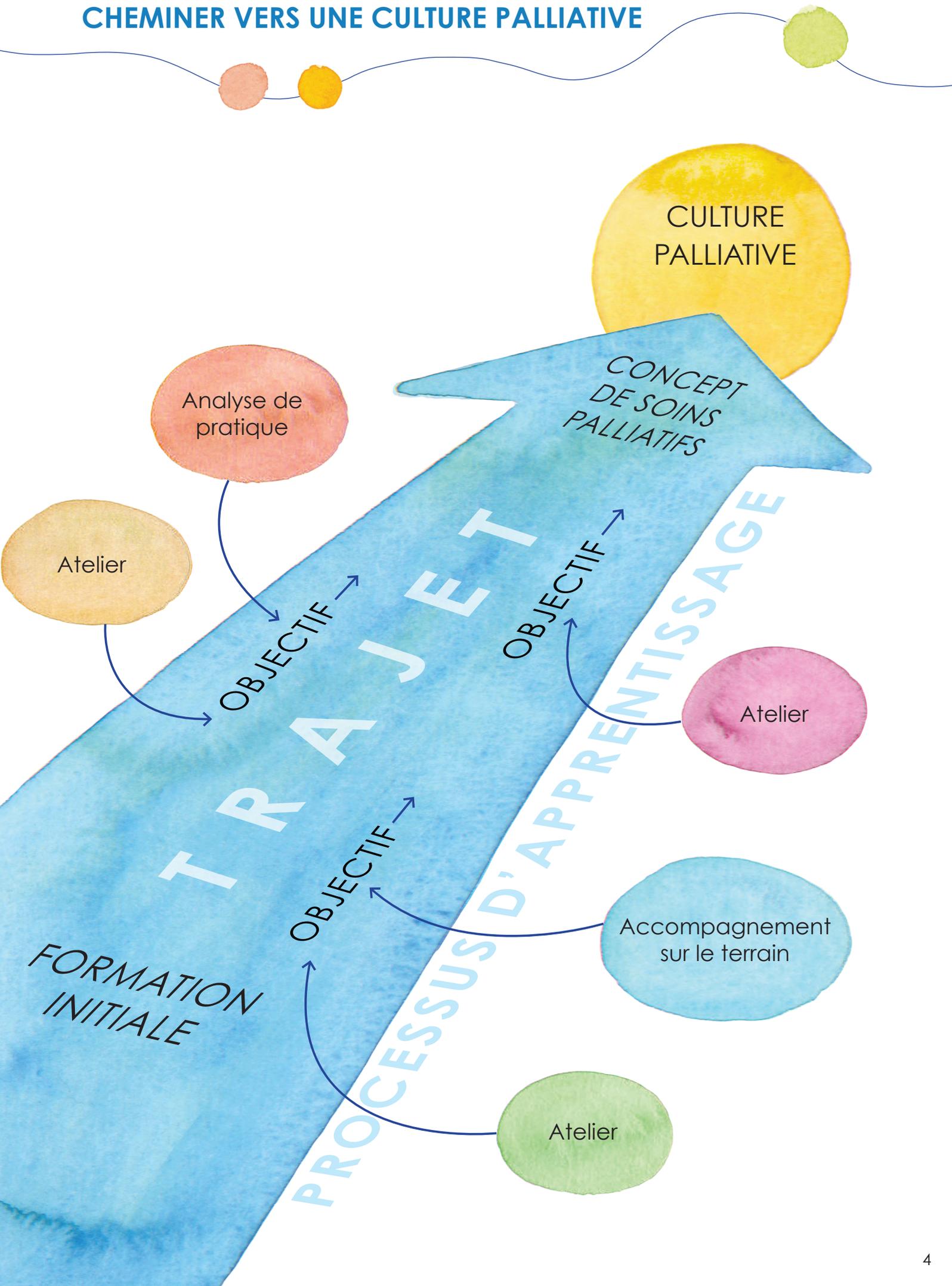
FORMATION EN SOINS RESTRUCTURANTS

4 jours de formation

L'approche restructurante est caractérisée par la création d'un climat affectif sécurisant, une qualité d'intervention particulière et un certain type de toucher.

page 15

CHEMINER VERS UNE CULTURE PALLIATIVE



PRÉFACE

Le 21^{ème} siècle sera marqué par la question existentielle consistant à trouver un mode de vie durable, répondant favorablement à l'urgence climatique, mais également aux défis du système de santé. Le vieillissement de la population globale, le progrès accéléré d'une médecine hautement technique et les attentes grandissantes envers un système de soins dont les ressources sont toujours plus limitées poseront des défis énormes pour nous tous. Et en même temps, nous restons mortels, notre espérance de vie ne cesse de croître et nous nous voyons contraints de prendre des décisions face à la mort.

Les soins palliatifs deviennent de plus en plus cruciaux, réunissant un langage, un concept, des outils et des personnes qualifiées pour nous aider. Or, le problème majeur des soins palliatifs contemporains est qu'ils sont encore marginalisés au sein de notre système de santé et dans notre société, et on y fait appel souvent trop tard. Nous devrions intégrer une approche palliative, une mentalité palliative et une expertise palliative de façon beaucoup plus précoce, permettant d'accompagner les maladies chroniques, au sein des établissements médico-sociaux et socio-éducatifs, ainsi que dans les soins à domicile. Chaque professionnel qui prend soin d'une personne malade, handicapée ou vulnérable, doit avoir une connaissance de base des soins palliatifs (ce que l'on appelle les « soins palliatifs généraux »). En Suisse romande, cela a été récemment souligné dans le Livre Blanc soutenu par le Fonds National Suisse pour la recherche et la Fondation Leenaards¹.

Mandaté par la Direction générale de la santé du canton de Vaud, palliative vaud organise des for-

mations en soins palliatifs généraux pour l'ensemble du canton. Durant ces dernières années, palliative vaud a remarquablement diversifié ses offres afin de pouvoir s'adapter à différents contextes et besoins. Un projet de recherche dans le cadre d'une thèse de master en sciences infirmières au CHUV, mené par Madame Fiorella Figari Aguilar sous la direction de la Chaire de soins palliatifs gériatriques, a évalué l'impact de la formation initiale en soins palliatifs généraux proposée par palliative vaud. Il ressort ainsi que l'auto-efficacité en soins palliatifs généraux, mesurée par une échelle validée, avant le cours, immédiatement après celui-ci et six mois plus tard, a nettement progressé (résultats en cours de publication).

Pour le bien des patients et des proches qui ont besoin des soins palliatifs généraux, je souhaite à palliative vaud de pouvoir continuer son travail crucial et que les institutions de soins profitent des offres proposées par palliative vaud. Ce n'est que comme cela que notre canton pourra continuer à montrer l'exemple en matière de bonnes pratiques en soins palliatifs, nous permettant ainsi de relever les défis de santé qui nous attendent au 21^{ème} siècle.



Professeur Ralf Jox

Prof. Ralf J. Jox

Chaire de soins palliatifs
gériatriques, CHUV et UNIL

¹Jox R. J., Pautex S., Rubli Truchard E., Logean S., Livre Blanc « Les soins palliatifs gériatriques en Suisse romande. Etat des lieux et recommandations ». Novembre 2018, <http://www.nfp67.ch/SiteCollectionDocuments/nfp67-WhitePaper.pdf>

INTRODUCTION

« Les soins palliatifs c'est guérir parfois,
apaiser souvent, reconforter toujours ».

Ambroise Paré

Au vu de l'évolution démographique actuelle et afin de répondre aux exigences sociétales et politiques, les soins palliatifs sont aujourd'hui plus que jamais une mission prioritaire des lieux du « prendre soin » que sont les structures médico-sociales, socio-éducatives et sanitaires.

Notre offre d'accompagnement et de formations donne aux professionnels des outils permettant de mieux appréhender chaque situation dans sa globalité. Elle constitue une véritable plus-value pour les institutions, en regard des attentes cantonales en matière de soins palliatifs².

Face à la complexité des situations palliatives, les charges émotionnelles sont fortes. Elles questionnent

les valeurs fondamentales touchant ainsi les limites entre les sphères professionnelle et personnelle des collaborateurs. C'est pourquoi l'accompagnement quotidien de cette étape de la vie des personnes âgées, fragilisées ou encore en situation de handicap, offre des moments autant enrichissants qu'exigeants, qui demandent des compétences professionnelles, communicationnelles et relationnelles.

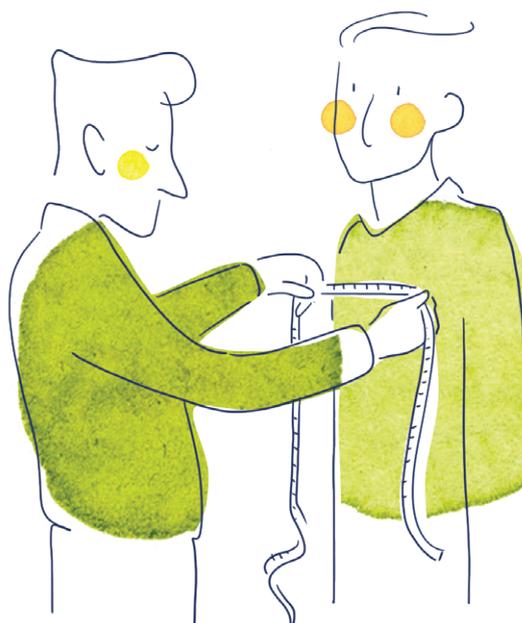
Notre équipe est à votre disposition pour vous accompagner à relever ces défis, développer et consolider les compétences de l'ensemble de vos collaborateurs avec de précieux outils d'intervention.

² Voir www.vd.ch, CIVESS, « Explicatif des inspections ciblées en établissement médico-social et division C d'hôpital & grille d'inspection EMS et division C d'hôpitaux »

ÉVENTAIL DE L'OFFRE DE PRESTATIONS, DE FORMATIONS ET DE CONSEILS DE PALLIATIVE VAUD

Vous trouverez ci-dessous la liste de nos prestations. Elles seront soigneusement adaptées aux besoins et à la réalité institutionnelle :

- Identification des demandes, des besoins et des ressources en matière de soins palliatifs généraux au sein de votre établissement.
- Formation initiale en soins palliatifs généraux, comprenant un recueil de données, trois ou quatre jours de cours, suivis d'un bilan du transfert des connaissances dans la pratique (réalisé en collaboration avec la Haute école pédagogique (HEP) du canton de Vaud).
- Ateliers d'approfondissement en soins palliatifs généraux adaptés au milieu professionnel.
- Accompagnement de la direction de l'établissement dans l'élaboration d'un concept de soins palliatifs institutionnel définissant la philosophie de prise en charge palliative de l'institution.
- Analyses de pratiques professionnelles.



Suite >>

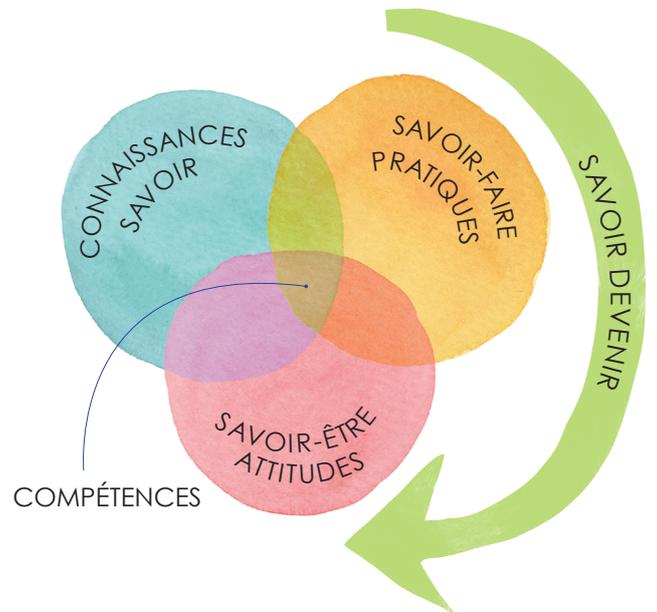
● Afin de perpétuer l'acquis formatif et en partenariat avec la direction de l'institution, mise en place d'actions, telles que :

- L'accompagnement auprès du collaborateur sur le terrain afin de favoriser l'intégration des compétences cliniques, relationnelles et sociales nécessaires.
- Les analyses de pratiques professionnelles pour créer un espace réflexif qui consolide la posture palliative, renforce et développe les ressources du collaborateur et de l'équipe en permettant une prise du recul sur la pratique.

● Conférences tout public.

● Ateliers proches aidants.

● Espace réflexif : interventions selon un thème choisi par les professionnels.



LIEUX

Canton de Vaud et autres cantons.

INTERVENANTS

Des responsables de missions de palliative vaud, expertes dans le domaine des soins palliatifs, ou des intervenants externes pour des domaines spécifiques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation initiale ainsi que les ateliers s'inscrivent dans une approche de formation d'adultes, dans laquelle l'expérience individuelle et institutionnelle est prise en compte.

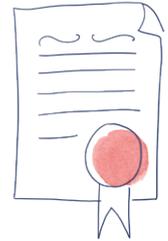
Dans une atmosphère alliant la réflexion et l'expérimentation, ces formations offrent un espace pour s'outiller sur le plan professionnel et personnel. Des situations provenant de la réalité du terrain seront exploitées, des apports théoriques et divers exercices guideront ces journées, afin que les contenus apportent une panoplie de repères et d'outils transférables aux situations réelles rencontrées dans l'institution.

ÉVALUATION DE LA FORMATION INITIALE EN SOINS PALLIATIFS GÉNÉRAUX ET DU TRANSFERT DES CONNAISSANCES

L'évaluation du transfert des connaissances s'effectue en collaboration avec la Haute école pédagogique du canton de Vaud, selon le modèle de Donald Kirkpatrick (cf. annexe en fin de brochure).

ATTESTATIONS

Conçue selon les recommandations de l'Association européenne de soins palliatifs (AESP), cette formation initiale en soins palliatifs généraux est reconnue par palliative ch et correspond au niveau A1 selon le Cadre Européen Commun de Référence (CECR).



En fonction des ateliers complémentaires choisis, les niveaux A2 et B1 peuvent aussi être attribués.

MODALITÉS

Une journée correspond à 8 heures (pauses comprises).

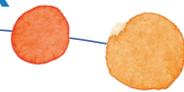
Chaque session peut comprendre un maximum de 15 participants.

Les horaires sont convenus en fonction des possibilités organisationnelles de l'institution et de palliative vaud.

CONTACT

Pour de plus amples informations, nous vous invitons à nous contacter au 021 800 35 69 ou sur info@palliativevaud.ch

FORMATION INITIALE EN SOINS PALLIATIFS GÉNÉRAUX



CONTENU

Cette formation de trois jours aborde de façon sensible et créative les thèmes essentiels. Ceux-ci enrichissent les connaissances et compétences des collaborateurs lors de l'accompagnement des bénéficiaires et des proches, dans la phase délicate des soins palliatifs et de la fin de vie.

La posture professionnelle spécifique aux situations palliatives, tous secteurs confondus, constitue le thème transversal qui sera exploré et expérimenté durant ces trois jours de formation.

En outre, cette formation renforce la bienveillance des professionnels et la compréhension mutuelle des rôles au sein d'une institution, ainsi que la cohérence du travail d'équipe.

Le contenu se réfère aux compétences de base en soins palliatifs selon les recommandations de l'Association européenne de soins palliatifs (AESP).

OBJECTIFS DES TROIS JOURS DE FORMATION

- Connaître l'approche globale des soins palliatifs, en considérant les dimensions physiques, psychiques, sociales, spirituelles et culturelles.
- Connaître les prestations des soins palliatifs et les outils fréquemment utilisés pour évaluer les symptômes et identifier les besoins des bénéficiaires.
- Comprendre les principaux repères éthiques cliniques, identifier les situations soulevant des questions éthiques et découvrir une méthode d'analyse.
- Prendre connaissance des droits des patients et leur application sur le terrain.
- Explorer des compétences communicationnelles et relationnelles nécessaires à l'accompagnement des personnes en situation palliative et de leurs proches.
- Reconnaître l'impact des processus de deuil, avant et après le décès, chez les bénéficiaires, les proches et les professionnels.
- Comprendre les enjeux vécus par les proches et déceler les besoins spécifiques qui en découlent.
- Reconnaître l'importance de développer un partenariat constructif avec les proches.
- Connaître le rôle et les compétences de l'ensemble des professionnels dans le travail interprofessionnel.
- Comprendre et explorer le rôle des émotions et leurs impacts dans/pour l'accompagnement.
- Optimiser l'ancrage des apprentissages dans la pratique professionnelle et institutionnelle lors de la quatrième journée en établissement palliatif.

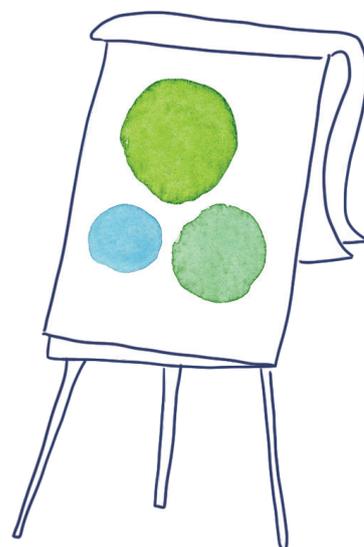
Une quatrième journée optionnelle permettra d'identifier, dans votre institution, les situations de soins palliatifs et la place que chacun peut prendre dans l'équipe interdisciplinaire pour développer une offre en soins holistiques.

PUBLIC CIBLE

Cette offre est destinée à tous les collaborateurs confrontés directement ou indirectement aux soins palliatifs généraux (tous secteurs confondus), dans le but de favoriser l'interprofessionnalité.

COÛT

La formation de trois jours coûte CHF 7'500.-, celle de quatre jours CHF 10'000.-, frais de déplacement en plus.



ATELIERS D'APPROFONDISSEMENT

Les pages suivantes présentent l'offre d'ateliers d'approfondissement, qui permettent d'explorer les thématiques incontournables des soins palliatifs généraux.

● LA COMMUNICATION EN SITUATION PALLIATIVE ET EN FIN DE VIE

L'accompagnement d'une personne, et de ses proches, en situation palliative et en fin de vie est souvent empreinte d'émotions. Pour les professionnels, ces accompagnements font écho aux croyances, aux valeurs et à l'histoire de vie de chacun.

Grâce à des situations pratiques amenées par les participants, cet atelier vous permettra de trouver des outils pour renforcer votre communication et, en les analysant, de nourrir une réflexion à partir de votre propre posture professionnelle.

● OBJECTIFS

- Prendre conscience des éléments en action dans la communication.
- Offrir une relation engagée et sensible, accueillant la dimension émotionnelle.
- Réfléchir à la notion d'altérité de chacun.
- Comprendre l'impact des échanges verbaux, non verbaux et du silence.
- Identifier ses propres défis dans la communication en lien avec la maladie grave, la mort et le deuil.

● PUBLIC CIBLE

Collaborateurs de tous secteurs confondus.

● COÛT

Une journée de 8 heures de formation, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.

● SON MONDE, MON MONDE... UN UNIVERS À CONSTRUIRE - LES DIMENSIONS CULTURELLES DANS L'ACCOMPAGNEMENT

En situation palliative et de fin de vie, les migrants ont et expriment des besoins spécifiques auxquels les professionnels ont parfois de la difficulté à répondre.

A partir de situations cliniques concrètes, cet atelier permettra de préciser des concepts clés afin de donner des pistes de réflexion et des outils sur la gestion de la diversité, aidant les professionnels à découvrir les représentations et croyances des patients et leurs proches et de construire un accompagnement respectueux de chacun.

● OBJECTIFS

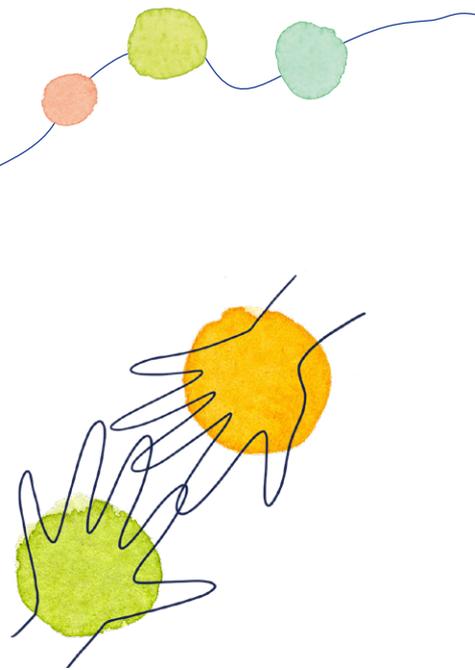
- Acquérir des connaissances de base sur la culture, la santé et la migration.
- Découvrir la diversité des pratiques, les besoins et représentations des patients et de leurs proches dans les situations de fin de vie.
- Prendre conscience de son propre ancrage culturel et son possible impact dans sa pratique professionnelle.
- Développer des techniques et outils de communication pour investiguer les représentations ainsi que les attentes des personnes accompagnées et de leurs proches.
- S'outiller pour aborder des thèmes délicats (intimité, fin de vie, mort) dans un contexte inter-culturel.
- Reconnaître ses propres limites face à des personnes « diversifiées » et solliciter de l'aide si nécessaire.

● PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

● COÛT

Une journée de 8 heures de formation, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.



OPTIMISER LE CONFORT FACE AUX SYMPTÔMES

L'anticipation et la gestion des symptômes sont une partie essentielle de l'accompagnement d'une situation palliative.

OBJECTIFS

- Connaître les principaux symptômes en soins palliatifs.
- Identifier le rôle de chaque professionnel dans la gestion des symptômes selon sa fonction.
- Savoir utiliser les outils d'évaluation validés et spécifiques à la situation du bénéficiaire.
- Mettre en place des mesures pour soulager les symptômes du bénéficiaire.
- Reconnaître les symptômes réfractaires et y répondre en équipe interdisciplinaire.

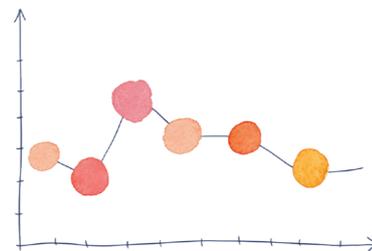
PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

Le cours peut être adapté à différents corps de métier, selon les besoins de l'institution.

COÛTS

Une journée de 8 heures de formation, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.



ANALYSES DE PRATIQUES EN LIEN AVEC L'ATELIER « ÊTRE ACTEUR FACE AUX SYMPTÔMES »

Partager et offrir une écoute réciproque sur les expériences professionnelles autour de la gestion des symptômes. Cet atelier est un espace permettant aux participants de développer leurs compétences, leur pratique réflexive et leur pouvoir d'action.

OBJECTIFS

- Analyser des situations pratiques d'une manière approfondie.
- Faire des liens théories-pratiques et permettre des transferts de connaissances.
- Chercher de nouvelles possibilités d'actions individuelles et interprofessionnelles.
- Clarifier et renforcer le rôle de chaque professionnel face aux symptômes.

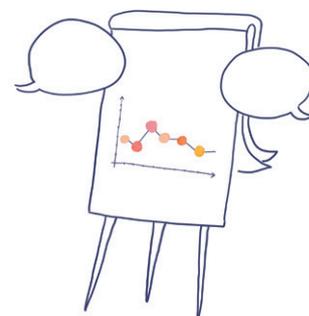
PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus ayant suivi l'atelier « Être acteur face aux symptômes ».

Le cours peut être adapté à différents corps de métier, selon les besoins de l'institution.

COÛT

Trois heures d'analyses de pratiques, CHF 660.-, frais de déplacement en plus.



PROBLÉMATIQUES EN LIEN AVEC LA DÉGLUTITION

Les troubles de la déglutition font partie des symptômes souvent présents en situation palliative ; cet atelier propose de découvrir à quoi ils correspondent et comment les détecter.

La théorie et la pratique transmises durant cette journée invitent les participants à prendre part activement aux exercices proposés.

OBJECTIFS

- Comprendre les différentes phases de la déglutition et en prévenir les troubles.
- Adapter l'environnement du bénéficiaire (en lien avec la déglutition).
- Connaître les conséquences d'une fausse-route.
- Repérer les signes d'une fausse-route.
- Mettre en pratique les gestes de secours.

PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

COÛT

Une journée de 8 heures de formation, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.





PROJET DE SOINS ANTICIPÉ (ProSA), PLAN DE TRAITEMENT EN CAS D'ENJEU VITAL, DIRECTIVES ANTICIPÉES ET OUTIL « À VOS SOUHAITS »

Le projet de soins anticipé et les directives anticipées permettent d'appréhender et de prendre des décisions dans le domaine médical lors d'incapacité de discernement.

« Le projet de soins anticipé (ProSA) est un processus structuré et continu entre la personne concernée, ses proches et les professionnels pour définir et documenter ses souhaits individuels en matière de traitement. La discussion porte sur des tableaux cliniques ou des états de maladie concrets, le plus souvent sur des complications possibles. Cette forme de planification se rapporte à des situations futures, dans lesquelles la personne est encore capable de discernement, mais aussi à des situations où la capacité de discernement n'est plus assurée³. »

Le plan de traitement regroupe l'expression écrite par avance de la volonté du représentant dans le domaine médical quant aux types de soins qu'il accepte ou refuse, en urgence, pour la personne privée de capacité de discernement.

L'utilisation d'outils variés et une communication congruente initient et facilitent un processus de questionnements et de clarifications des valeurs et des désirs en fin de vie.



OBJECTIFS

- Comprendre les lois et les respecter.
- Intégrer la notion de capacité de discernement.
- Connaître et expliquer les directives anticipées, le projet de soins anticipé et le plan de traitement en cas d'enjeu vital.
- Identifier les ressources existantes et les formulaires à disposition.
- Connaître la méthode d'utilisation de l'outil « A vos souhaits », atout précieux dans la construction du projet de soins anticipé.

³F. Bosisio, T. Fassier, E. Rübli Truchard, S. Pautex, R. Jox, « Projet de soins anticipé ou advance care planning », in *Revue médicale suisse* 2019 ; 1634-6.

PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

COÛT

Une journée et demie de formation, CHF 3'750.-, frais de déplacement en plus.



SOUTENIR LA QUÊTE DE SENS ET DE QUALITÉ DE VIE

Quand la maladie grave et la mort bouleversent la vie des personnes malades et de leurs proches, le besoin se manifeste d'aller à l'essentiel. Quels sont les éléments qui contribuent à ce que la perception de notre qualité de vie soit bonne malgré une situation difficile et complexe ? Qu'en dit le bénéficiaire ? Comment cheminer avec la personne quand les frustrations dues aux limites imposées par la maladie, le temps et l'institution soulèvent des vagues d'émotions ? Comment aider les personnes à se rapprocher de leur nature profonde, de ce qui donne sens et nourrit l'espérance ?

OBJECTIFS

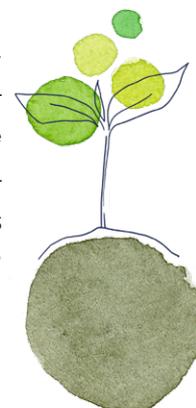
- Clarifier le lien entre la qualité de vie, l'autonomie, la dépendance et l'indépendance.
- Comment aborder ce qui reste fondamental, avec la personne et ses proches ?
- Développer des pistes pour soutenir la mise en action des besoins et des souhaits de la personne.
- Réfléchir sur les différences de capacité des bénéficiaires à accueillir et accepter les limites qui séparent l'idéal du possible.
- Prendre en considération le facteur temps.

PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

COÛTS

Une journée de 8 heures de formation, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.



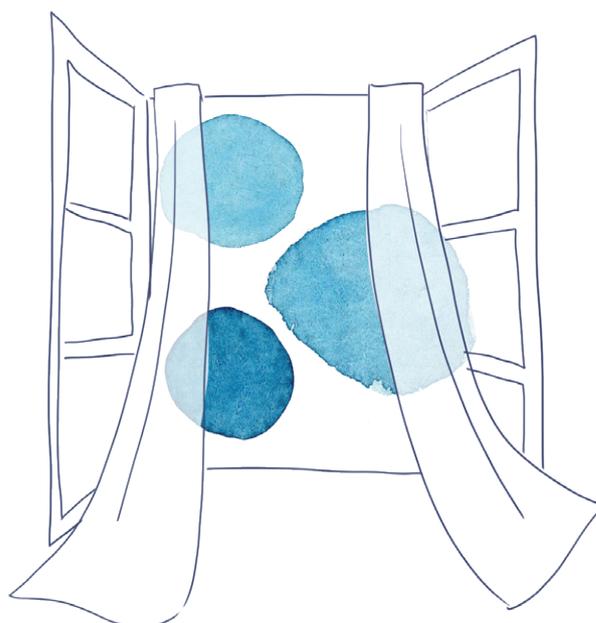
LA SPIRITUALITÉ

Côtoyer des personnes gravement malades ou en fin de vie nous amène dans un autre espace-temps, une dimension où la spiritualité sera inévitablement présente. Comment accompagner et soutenir la personne et ses proches dans cette période de leur vie est une question qui interpelle souvent les professionnels.

La dimension spirituelle fait partie de chaque être humain ; cependant, la manière dont elle est vécue et exprimée prend des formes multiples et singulières.

OBJECTIFS

- Approfondir la dimension de la spiritualité.
- Explorer ce thème tant au niveau personnel que professionnel.
- Repérer les manifestations pouvant être en lien avec des souffrances spirituelles.
- Accueillir et accompagner les questions existentielles des bénéficiaires et de leurs proches.



PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

COÛT

Une journée de 8 heures de formation, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.

ACCUEILLIR UN DÉSIR DE MORT ET/OU DE SUICIDE ASSISTÉ

Il est devenu habituel qu'un professionnel, dans le domaine de la santé ou du social, soit confronté à l'expression d'un désir d'accélérer la survenue de la mort d'une personne dont il prend soin. Ces situations soulèvent souvent beaucoup d'émotions car elles questionnent les valeurs personnelles et institutionnelles. Une telle requête demande une évaluation et un accompagnement spécifique.

OBJECTIFS

- Prendre conscience des valeurs et représentations personnelles sur la fin de vie et le désir de hâter la mort.
- Porter une réflexion sur les facteurs pouvant induire un désir de hâter la mort.
- Clarifier les responsabilités et les rôles de l'équipe interprofessionnelle et de l'institution.



PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

COÛT

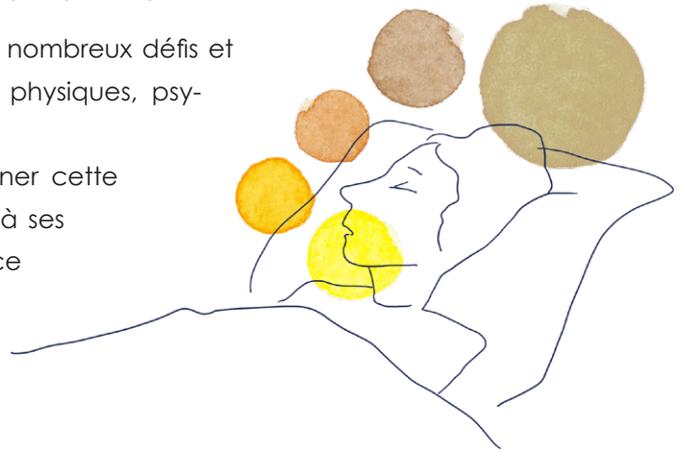
Une journée de 8 heures de formation, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.

ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE ET LES DERNIERS INSTANTS

Le temps de la fin de vie est une période présentant de nombreux défis et amenant de grands bouleversements dans les sphères physiques, psychiques, sociales, spirituelles et culturelles.

En tant que professionnel, comment puis-je accompagner cette phase afin de permettre à la personne en fin de vie et à ses proches d'avoir un espace dans lequel ils puissent vivre ce qui leur est essentiel ?

A quoi être attentif dans la phase de fin de vie ? Comment vivre l'accompagnement du dernier souffle pour ceux qui sont présents ? Comment épauler et soutenir ceux qui restent, tout en accueillant et intégrant son propre vécu ?



OBJECTIFS

- Connaître les manifestations indiquant les différentes phases de la fin de vie et de l'agonie.
- Être acteur face aux symptômes de la fin de vie.
- Développer et affirmer son propre rôle en tant que professionnel auprès de la personne mourante et de ses proches.
- Comprendre l'impact de côtoyer la mort d'un autre être humain pour les proches, les professionnels et la communauté.

- Savoir s'arrêter.
- Soutenir les processus de deuils.
- Laisser partir... dire au revoir...

PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

COÛT

Une journée de 8 heures de formation, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.

RÔLE DES RITUELS

Les rites et rituels font partie de la vie de toutes les sociétés. Dans les moments importants et de passage, ils nous permettent de nous orienter et de donner du sens à ce qui est ou fut vécu.

Cet atelier vise à mettre en lumière l'impact des rituels sur l'individu et le collectif et de repérer les éléments nécessaires à la création d'un rituel.

OBJECTIFS

- Approcher la théorie et la définition autour de la thématique des rites et des rituels.
- Définir les éléments d'un rituel.
- Identifier les moments de passage nécessitant un rituel.
- Prendre conscience des rituels présents ou manquants sur le lieu de travail.
- Reconnaître les éléments factuels et émotionnels dont il faut tenir compte pour la mise en place d'un rituel.



PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

COÛTS

Une journée de formation de 8 heures, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.

COLLABORATION INTERPROFESSIONNELLE EN SOINS PALLIATIFS

La collaboration entre les professionnels nécessite que chacun puisse formuler ses observations, réflexions, opinions et demandes d'une manière constructive et dans une posture assertive, afin de parvenir à la meilleure qualité d'accompagnement possible.

OBJECTIFS

- Porter une réflexion sur son propre rôle, celui de l'autre, les tâches et les responsabilités de chacun.
- Saisir la notion de collaboration interprofessionnelle et les éléments de base qui la constituent.
- Engager une réflexion quant à son positionnement et à la spécificité de sa profession.
- Apprendre à accueillir la réalité de l'autre et se laisser interroger par ce dernier.
- Renforcer sa capacité à communiquer de façon assertive.
- Comprendre les diverses dynamiques d'équipe.
- Contribuer au travail en réseau.



PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

COÛT

Une journée de 8 heures de formation, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.

LES SENTIMENT D'IMPUISSANCE : QU'EN FAIRE ?

La perception d'isolement est souvent ressentie par les accompagnants des personnes atteintes de maladies potentiellement mortelles. De cette perception peut naître un sentiment d'impuissance. Cet atelier vous permettra de faire un retour sur vous-même et de pouvoir comprendre ce qui se joue lorsque nous ressentons un tel sentiment.

OBJECTIFS

- Découvrir comment se construit le sentiment d'impuissance.
- Prendre conscience de celui qui nous est propre.
- Découvrir comment la vision de notre rôle nous amène à développer un tel sentiment.
- Identifier la manière d'intégrer l'expérience de l'impuissance dans notre accompagnement.

PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

COÛT

Une journée de 8 heures de formation, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.



RÉSONNANCE DE L'HISTOIRE DE VIE DE LA PERSONNE SUR MOI ET INVERSEMENT



Notre histoire personnelle peut parfois être impactée par celle de l'autre et réciproquement. Pour mieux comprendre ce mécanisme, cet atelier propose des outils aidant à déceler ces situations, à être plus conscient des effets dans les relations de soutien et à ajuster notre posture d'accompagnement, tant pour nous-même que vis-à-vis de l'autre.

suite >>

OBJECTIFS

- Acquérir des capacités réflexives.
- Comprendre l'impact du vécu dans la relation accompagnant-accompagné.
- Être attentif aux signes de résonance dans la relation d'aide.
- Ajuster notre interaction et notre communication en prenant en compte l'impact de l'histoire de vie de l'autre sur soi et inversement.

PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

COÛT

Une journée de 8 heures de formation, CHF 2'500.-, frais de déplacement en plus.

SOINS RESTRUCTURANTS - formation de quatre jours

Les soins restructurants : une approche relationnelle pour les personnes en crise et en souffrance morale.

« L'approche restructurante est caractérisée par la création d'un climat affectif sécurisant, une qualité d'intervention particulière et un certain type de toucher. La personne en situation de grande vulnérabilité est souvent confrontée à des événements vécus comme violents, prenant la forme de menaces traumatisantes, à la base parfois de certains processus déstructurants. Ces soins cherchent à soutenir la personne lors de ces processus et à développer ce qui est pour elle une qualité de vie. »

Manuel Moraga
concepteur de cette méthode

Les soins restructurants sont indiqués pour les personnes :

- En ruptures, en deuils.
- Ayant de l'anxiété, de la tristesse, un mal-être.
- Présentant de l'agressivité, du repli sur soi, une perte de l'estime de soi.
- Ayant une communication difficile.

Les impacts pouvant être observés après les soins restructurants : bien-être et calme, relaxation profonde, diminution de l'anxiété, de l'irritation, expression d'émotions, évocation de souvenirs.



OBJECTIFS

- Apprendre une approche basée sur un toucher relationnel.
- Expérimenter les soins restructurants sur soi-même et les autres.
- Savoir créer un cadre sécurisant.
- Développer une posture d'accueil inconditionnel de la personne.
- S'imprégner d'une intention qui devra accompagner tout le soin.
- Déployer sa pleine conscience afin d'optimiser sa présence.
- Développer des compétences permettant de soutenir la personne dans son ressenti (émotions, besoins et souhaits).
- Être à même d'observer les réactions physiques et psychiques de la personne.
- Être capable d'accueillir le silence.

PUBLIC CIBLE

Collaborateurs de tous secteurs confondus.

COÛT

Quatre jours de 8 heures de formation, CHF 1'000.- par personne.

LIEU

Pour des raisons logistiques, ce cours ne peut être donné que dans les locaux de palliative vaud.

INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Pour participer à ce cours, il est indispensable de pouvoir se laisser toucher et d'être d'accord de toucher d'autres personnes. Les participants doivent être habillés de façon confortable.

OFFRES COMPLÉMENTAIRES

Afin de perpétuer la culture palliative au sein de votre institution, palliative vaud vous propose différentes prestations à thèmes dont vous trouverez ci-après quelques exemples.

ANALYSES DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Les analyses de pratiques professionnelles (APP) permettent aux participants de développer leurs compétences, leur pratique réflexive et leur capacité d'action.

OBJECTIFS

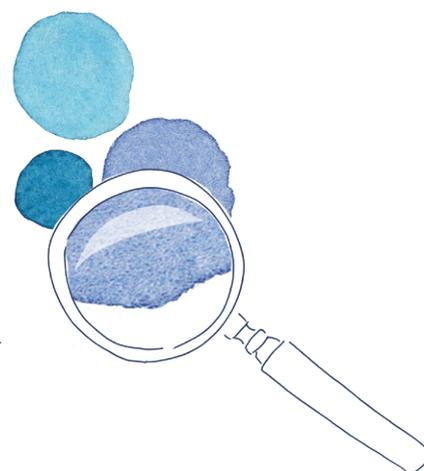
- Analyser des situations pratiques d'une manière approfondie.
- Faire des liens théories-pratiques et permettre des transferts de connaissances.
- Chercher de nouvelles possibilités d'actions individuelles et interdisciplinaires.

PUBLIC CIBLE

Professionnels de tous secteurs confondus.

COÛT

CHF 220.- l'heure, frais de déplacement en plus.



ACCOMPAGNEMENT DU COLLABORATEUR SUR LE TERRAIN

Certaines compétences sont difficiles à développer spontanément seul, d'où la fonction d'accompagnement permettant à un collaborateur de transformer sa pratique.

Un temps d'accompagnement consiste à ce qu'une responsable de missions de palliative vaud suive un collaborateur, avec une demande précise durant une période plus ou moins brève afin d'échanger à propos de son action, d'y réfléchir ensemble et de renforcer sa pratique quotidienne. L'objectif de cette prestation est de développer et ancrer les compétences et attitudes nécessaires à l'accompagnement des situations palliatives et d'optimiser l'autonomie et la réflexivité chez le professionnel. Le collaborateur contribuera ainsi au développement des pratiques professionnelles de soins palliatifs.

La responsable de missions de palliative vaud offre une relation de coopération se basant sur une approche pédagogique constructiviste.

OBJECTIFS

- Accompagner le collaborateur dans le développement de compétences spécifiques aux soins palliatifs.
- Mettre le collaborateur en relation avec les ressources lui permettant une transformation de sa pratique.
- Fournir des apports directs de connaissances, théoriques et pratiques.
- Renforcer une pratique réflexive dans les actions professionnelles.

PUBLIC CIBLE

Les accompagnements cliniques sont envisageables pour tous les professionnels ayant suivi la formation initiale en soins palliatifs généraux.

COÛT

CHF 220.- de l'heure + frais de déplacement.



CONFÉRENCES TOUT PUBLIC

Les préoccupations et questionnements de proches et des représentants dans le domaine médical en lien avec les situations palliatives sont fréquents.

Afin de répondre à ces demandes d'informations ou de clarifications, diverses conférences peuvent être organisées dans votre établissement.

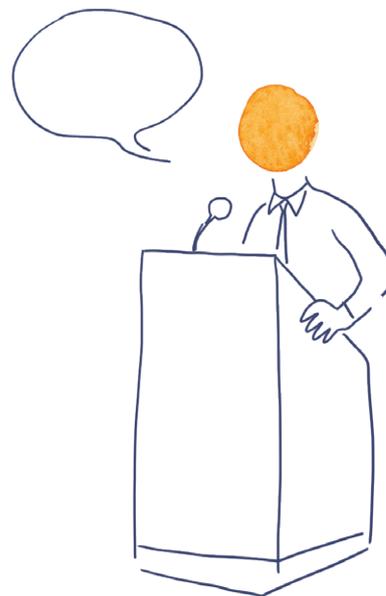
Les thèmes régulièrement demandés sont : les soins palliatifs, les directives anticipées, le plan de traitement en cas d'enjeu vital, le rôle des représentants dans le domaine médical pour les personnes privées de capacité de discernement partiel ou total, etc.

OBJECTIF

- Répondre aux différentes questions des proches et des représentants dans le domaine médical concernant les thèmes cités ci-dessus.

PUBLIC CIBLE

Les proches, les curateurs avec mandat de portée générale, les administrés des communes, les représentants dans le domaine médical et les professionnels des domaines socio-sanitaires.



COÛT

CHF 220.- de l'heure, calculé au prorata des heures de conférences demandées + frais de déplacement.

ATELIERS POUR LES PROCHES

L'accompagnement d'un proche en situation palliative est un chemin parfois difficile ou éprouvant. Les proches ne sont pas toujours préparés à ce véritable défi et cette situation peut créer des difficultés et souffrances impactant fortement leur vie.

Les questions soulevées par l'approche de la mort nous touchent dans notre humanité partagée. Le proche peut se sentir par moment épuisé, dépassé, découragé ou seul.

Ces ateliers proposent des espaces qui permettent le partage, l'exploration et la réflexion à l'aide de divers outils autour d'une thématique, choisie préalablement avec l'institution selon les besoins de ses proches.

Les sujets abordés sont les soins palliatifs, la fin de vie et le deuil, lesquels seront déclinés en thèmes plus spécifiques tels que la communication, les émotions, les directives anticipées ou la spiritualité, etc.

OBJECTIFS

- Offrir un espace de parole libre et non-jugeant dans lequel les thèmes puissent être abordés en toute liberté.
- Avoir des réponses à des questions pratiques et théoriques concernant leurs situations et les thèmes abordés.
- Expérimenter et nourrir de nouvelles ressources intérieures.
- Créer des liens entre les proches.

PUBLIC CIBLE

Les familles et les proches des bénéficiaires des institutions tels que EMS, OSAD, ESE, hôpitaux.



COÛT

CHF 220.- de l'heure, calculé au prorata des heures d'atelier demandées + frais de déplacement.

Évaluation de la formation initiale en soins palliatifs généraux et du transfert des connaissances selon le modèle de Donald Kirkpatrick⁴.

palliative vaud a collaboré avec la HEP Vaud à la construction d'instruments d'évaluation des formations qui comprend trois niveaux :

1. Satisfaction : évaluation du niveau de satisfaction des participants à la formation.
2. Apprentissage : quels apprentissages les participants ont-ils acquis ? En début et en fin de formation, un quizz permet de mettre en évidence les apprentissages réalisés durant la formation.
3. Transferts : les participants utilisent-ils ce qu'ils ont appris dans leur environnement professionnel ? À l'aide d'un questionnaire d'auto-évaluation, les participants sont interrogés sur les facteurs influençant le transfert dans leur environnement professionnel.

Le traitement des résultats d'évaluation du transfert des acquis fournit des informations objectives, fiables et indépendantes des caractéristiques des

évaluateurs et, de fait, sont d'autant plus précieuses pour l'amélioration continue de nos formations. Les analyses sont par ailleurs produites par la HEP Vaud. L'évaluation des acquis est précise et permet de mesurer les gains d'apprentissage en comparant l'état des connaissances au départ du cursus, en fin de cursus puis un mois plus tard. Le dispositif d'évaluation, au-delà des mesures de satisfaction, permet ainsi d'identifier si les connaissances sont transférées dans les activités terrain et quels sont les éléments qui favorisent le transfert.

En fin de cursus, un temps de bilan avec la direction de l'établissement est prévu afin de transmettre les résultats du rapport d'évaluation des transferts de connaissances. En fonction des résultats et de la volonté de la direction de pérenniser la culture palliative, différents types d'accompagnement post-formation peuvent être envisagés (analyses de pratiques professionnelles, accompagnement terrain, etc.).

⁴CYCLE DE CONSTRUCTION ET DE GESTION QUALITÉ D'ÉVALUATION DU TRANSFERT : <https://orfee.hepl.ch/bitstream/handle/20.500.12162/122/Rapport-CGQET-PEERS-UQAM-HEP-2017.pdf?sequence=5&isAllowed=y>

Les soins palliatifs c'est toujours la

vie

Mandaté par le Département de la santé et de l'action sociale, palliative vaud a la responsabilité de former les intervenants des différents domaines socio-sanitaires en soins palliatifs généraux et d'offrir un soutien dans l'amélioration continue des pratiques en soins palliatifs généraux.

www.palliativevaud.ch
info@palliativevaud.ch

Edition juin 2023